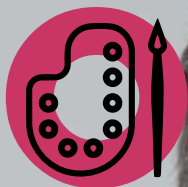
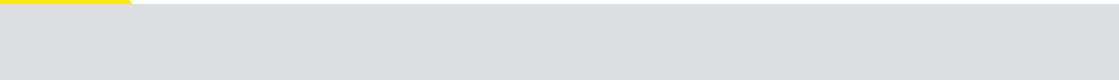
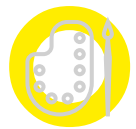
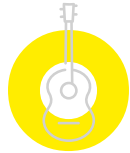
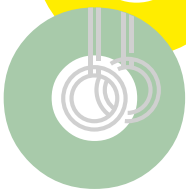
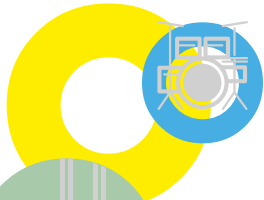
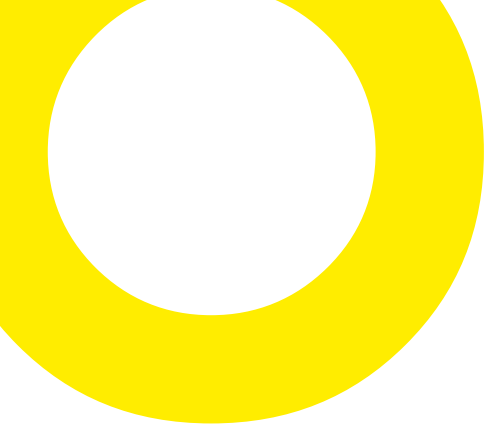



Maison
Pour
TOUR
Centre Social

JULIEN

2019★20







Madame, Monsieur,

Dans le cadre du contrat qui nous lie à la Ville de Marseille, l'ifac et ses équipes ont le plaisir de vous accueillir pour une nouvelle année, dans la MPT Centre social Julien.

Cet équipement est un « point de vie » enraciné dans le quartier dans lequel vous serez toujours accueilli-e, écouté-e, pris-e en considération pour vos activités.

La MPT est un « pont » entre les habitants, entre les partenaires et entre les cultures. Nous portons un projet ouvert, inclusif où chacun-e est acteur autant qu'il/elle s'adonne à une pratique culturelle ou sportive.

Les enfants, les jeunes, les familles, les habitants du quartier sont les bénéficiaires de l'animation du territoire que nous proposons ; vous êtes la source et le moteur de la vie et des projets de cette maison pour tous. Nous aurons besoin de vous tous, comme des partenaires associatifs ou institutionnels, pour faire vivre la MPT Centre social Julien, dans une démarche collaborative et conviviale.

Nos équipes s'engagent à être attentives, accueillantes et inventives. Elles travailleront pour vous, avec un engagement, des valeurs et des pratiques qui trouvent leurs racines dans les valeurs de la République, dans l'éducation populaire, pour une citoyenneté active inscrite dans son territoire.

Je vous invite à découvrir la nouvelle programmation d'activités et je vous souhaite une belle année.

Bien sincèrement,

Martial Dutailly,
Directeur général d'ifac

Activités Adultes

Danses

Barre au sol

.....Lundi de 12h¹⁵ à 13h¹⁵
.....Jeudi de 18h⁴⁵ à 19h⁴⁵

Danse africaine

DÉBUTANTLundi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰
INTERMÉDIAIRE, AVANCÉ
.....Lundi de 20h⁰⁰ à 21h³⁰

Danse Contemporaine

DÉBUTANT ..Mercredi de 12h¹⁵ à 13h³⁰
INTERMÉDIAIRE .Jeudi de 19h⁴⁵ à 21h¹⁵

Danse Orientale

DÉBUTANTMardi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰
INTERMÉDIAIRE ..Lundi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰

Modern Jazz

..... Mercredi de 19h⁰⁰ à 20h¹⁵

Samba

.....Mardi de 19h⁰⁰ à 20h⁰⁰

Training/ Danse du corps

.....Lundi de 20h⁰⁰ à 21h³⁰
.....Samedi de 10h⁰⁰ à 12h⁰⁰

Zumba

.....Lundi de 15h³⁰ à 16h³⁰

Ragga Dancehall

DÉBUTANT Mercredi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰
INTERMÉDIAIRE ..Mardi de 20h¹⁵ à 21h⁴⁵

Musique

Basse

TOUT NIVEAU
..... Samedi de 9h³⁰ à 13h⁰⁰

Piano

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME
TOUT NIVEAU
.....Mardi de 16h³⁰ à 20h⁰⁰
.....Mercredi de 9h⁰⁰ à 13h⁰⁰
.....Jeudi de 17h⁰⁰ à 20h⁰⁰

Batterie

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME
TOUT NIVEAU
..... Mercredi de 13h¹⁵ à 16h⁴⁵

Guitare

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME
TOUT NIVEAU
.....Lundi de 17h⁰⁰ à 19h³⁰
.....Mardi de 17h⁰⁰ à 20h³⁰
.....Mercredi de 9h⁰⁰ à 15h⁰⁰
.....Jeudi de 17h⁰⁰ à 21h⁰⁰
.....Vendredi de 17h⁰⁰ à 19h³⁰
.....Samedi de 9h³⁰ à 13h⁰⁰

Sports

Aïkido

.....Lundi de 12h¹⁵ à 13h⁴⁵
.....Mardi de 18h³⁰ à 20h³⁰

AIKI KEN AIKI JO.....
..... Samedi de 11h⁰⁰ à 12h³⁰

Capoeira

.....Mardi de 20h⁰⁰ à 22h⁰⁰

Gainage renforcement musculaire

.....Lundi de 19h⁰⁰ à 20h⁰⁰
.....Vendredi de 12h¹⁵ à 13h¹⁵

Gym Douce

..... Jeudi de 17h⁰⁰ à 18h¹⁵
..... Jeudi de 18h¹⁵ à 19h³⁰

Ateliers

Arts plastiques

.....Mercredi de 18h⁴⁵ à 20h¹⁵

Anglais

COURS COLLECTIF DE MÊME NIVEAU
.....Lundi de 12h³⁰ à 13h³⁰

COURS INDIVIDUEL
.....Mardi 12h³⁰ à 13h³⁰

Espagnol

COURS COLLECTIF DE MÊME NIVEAU
.....Vendredi de 12h³⁰ à 13h³⁰

COURS INDIVIDUEL
.....Jeudi 12h³⁰ à 13h³⁰

Bande Dessinée

Ados/adultes... Lundi de 18h³⁰ à 20h³⁰

Pilates

..... Jeudi de 18h⁰⁰ à 19h⁰⁰

Judo

ADOS ADULTESMercredi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰

Kung Fu

ADOS ADULTES Mardi de 18h⁰⁰ à 19h⁰⁰

Krav maga

.....Lundi de 19h⁰⁰ à 20h³⁰
..... Jeudi de 19h⁰⁰ à 20h³⁰

Wu dao

.....Mercredi de 20h⁰⁰ à 21h³⁰
..... Samedi de 9h³⁰ à 11h⁰⁰

Yoga

.....Mercredi de 9h³⁰ à 11h⁰⁰
.....Mercredi de 19h⁰⁰ à 20h³⁰
..... Jeudi de 19h¹⁵ à 20h⁴⁵

Théâtre

.....Mercredi de 17h³⁰ à 19h⁰⁰

Qi gong

.....Mardi de 12h¹⁵ à 13h³⁰

Percussions africaines

DÉBUTANTSMardi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰
INTER/AVANCÉS Mardi de 20h⁰⁰ à 21h³⁰

Cours de chant collectif / technique vocale

..... Jeudi de 19h³⁰ à 20h⁴⁵

Enfants / Ados

Dances

Danse Classique

4/5 ANS ÉVEIL Mercredi de 15h³⁰ à 16h⁴⁵

6 /7 ANS..... Mercredi de 16h¹⁵ à 17h⁴⁵

8/9 ANS.....Mercredi de 14h³⁰ à 15h³⁰

10/11 ANSMercredi de 13h³⁰ à 14h³⁰

13/16 ANS Mardi de 18h⁰⁰ à 19h⁰⁰

Danse contemporaine

4/6 ANS ÉVEIL Jeudi de 17h⁰⁰ à 17h⁴⁵

6/11 ANSJeudi de 17h⁴⁵ à 18h⁴⁵

6/10 ANS..... Mercredi de 14h⁴⁵ à 15h⁴⁵

10/13 ANS Mercredi de 15h⁴⁵ à 16h⁴⁵

13/16 ANS Mercredi de 13h³⁰ à 14h⁴⁵

Hip hop

4/6 ANS..... Vendredi de 17h⁰⁰ à 18h⁰⁰

7/10 ANS Vendredi de 18h⁰⁰ à 19h⁰⁰

11 ANS ET +...Vendredi de 19h⁰⁰ à 20h⁰⁰

Musique

Basse

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 7 ANS

..... Samedi de 9h³⁰ à 13h⁰⁰

Piano

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 6 ANS

.....Mardi de 16h³⁰ à 20h⁰⁰

..... Mercredi de 9h⁰⁰ à 13h⁰⁰

..... Jeudi de 17h⁰⁰ à 20h⁰⁰

Danse africaine

ENFANTS.....Lundi de 17h⁰⁰ à 18h⁰⁰

Reggaeton

13/16 ANSMercredi de 17h³⁰ à 18h³⁰

Modern jazz

13/16 ANS Mercredi de 17h¹⁵ à 18h¹⁵

Flamenco

6/12 ANS..... Mercredi de 11h¹⁵ à 12h¹⁵

Zumba kids

4/7 ANSLundi de 17h⁰⁰ à 17h⁴⁵

8/12 ANS..... Lundi de 17h⁴⁵ à 18h³⁰

Batterie

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 7 ANS

..... Mercredi de 13h¹⁵ à 16h⁴⁵

Guitare

COURS DE 30 MINUTES PAR BINÔME

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 7 ANS

..... Lundi de 17h⁰⁰ à 19h³⁰

.....Mardi de 17h⁰⁰ à 20h³⁰

..... Mercredi de 9h⁰⁰ à 15h⁰⁰

.....Jeudi de 17h⁰⁰ à 21h⁰⁰

..... Vendredi de 17h⁰⁰ à 19h³⁰

..... Samedi de 9h³⁰ à 13h⁰⁰



Sports

Aïkido

6/9 ans Mercredi de 14h⁰⁰ à 15h⁰⁰
9/12 ans Mercredi de 15h⁰⁰ à 16h¹⁵
13/16 ans Mercredi de 16h¹⁵ à 17h³⁰

Capoeira

3/5 ANS Jeudi de 16h⁴⁵ à 17h³⁰
6/12 ANS
AVANCÉS Mardi de 17h⁰⁰ à 18h⁰⁰
DÉBUTANTS Jeudi de 17h³⁰ à 18h³⁰

Judo

4/6 ANS
..... Mercredi de 13h¹⁵ à 14h⁰⁰
..... Vendredi de 17h⁰⁰ à 17h⁴⁵
DÉBUTANTS Mercredi de 10h³⁰ à 11h¹⁵
7/9 ANS
..... Mercredi de 17h³⁰ à 18h³⁰
DÉBUTANTS ...Mercredi de 9h³⁰ à 10h³⁰
9/12 ANS Vendredi de 17h⁴⁵ à 18h⁴⁵

Karaté

4/8 ANS Lundi de 17h⁰⁰ à 18h⁰⁰
8 ANS ET + Lundi de 18h⁰⁰ à 19h⁰⁰

Ateliers

Arts plastiques

6/12 ANS Mercredi de 16h⁴⁵ à 18h¹⁵

Bande dessinée

10-12 ANS Lundi de 17h¹⁵ à 18h¹⁵

Cirque

6/12 ANS Mardi de 17h⁰⁰ à 18h¹⁵

Échecs

5/7 ANS Mercredi de 9h³⁰ à 10h³⁰
8/12 ANS Mercredi de 10h⁴⁵ à 11h⁴⁵

Théâtre

6-12 ANS Mercredi de 16h³⁰ à 17h³⁰
13-16 ANS Mercredi de 16h³⁰ à 17h³⁰

Secteur enfance jeunesse

Accueil de loisirs maternel

Accueil des enfants de 3 à 6 ans dans les locaux de l'école maternelle des Bergers.

**De 7h⁴⁵ à 18h³⁰ le mercredi
et pendant les vacances scolaires.**

Accueil de loisirs pour les élémentaires de 6 à 11 ans

Accueil des enfants de 6 à 11 ans dans les locaux de l'école du Cours Julien.

**Le mercredi et les vacances scolaires
de 7h⁴⁵ à 18h³⁰**

Club ados

Accueil des adolescents de 12 à 14 ans dans les locaux de la Maison Pour Tous.

**Le mercredi et les vacances scolaires
de 8h⁰⁰ à 18h⁰⁰**

Accueil de loisirs jeunes

Lieu d'accueil privilégié des jeunes de 14 à 17 ans.

- **En semaine :**
mardi, jeudi et vendredi de 17h⁰⁰ à 20h⁰⁰
et le mercredi et samedi de 14h⁰⁰ à 20h⁰⁰.
- **Pendant les vacances scolaires :**
Du lundi au vendredi de 9h⁰⁰ à 20h⁰⁰.
Selon les projets ou les stages, l'amplitude horaire peut s'étendre jusqu'à minuit.

Espace lecture

L'accès aux livres et aux jeux dans un rapport de proximité et d'immédiateté tout en accompagnant les personnes (enfants et adultes) vers les bibliothèques municipales.

Ludothèque

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h³⁰ à 18h³⁰
pour les enfants de 4 à 11 ans.**

Des ateliers autour de l'écriture, la lecture, les arts plastiques, les jeux de société seront proposés tout au long de l'année.

Permanences

Énergie solidaire 13

Espace d'accueil et d'activités pour les seniors (jeux, repas, sorties...).

Lundi après-midi de 14h⁰⁰ à 17h⁰⁰.

Caisse d'allocations familiales (CAF)

Permanence des assistants sociaux de la CAF du centre ville (1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} arrondissements)

Sur rendez-vous pris uniquement par téléphone au secrétariat CAF du centre ville 04 84 52 41 22 et pour les dossiers administratifs au 0 810 251 310.

Écrivain public - Association encre Bleue

Aide à la lecture et à la rédaction de tout type de courriers.

Mardi de 9h30 à 11h30.

ASMAJ Antenne juridique et de médiation

Vous avez un problème familial, un litige avec votre employeur, votre voisinage ? Consultez l'antenne juridique et de médiation. Un avocat, un médiateur et un travailleur social reçoivent gratuitement (10 personnes maximum) en toute confidentialité.

2^{ème} et 4^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h⁰⁰ à 11h³⁰ sans rendez-vous.

Maison Départementale de la Solidarité

Permanences des assistants sociaux de la Maison de la Solidarité (MDS) des 5^{ème} et 6^{ème} arrondissements.

Uniquement sur rendez-vous :

Pris auprès du secrétariat de la MDS

04 13 31 72 72. Jeudi et vendredi matin.

Relais d'Assistants Maternels (RAM)

Siège du relais Mer Sud (6^{ème} et 7^{ème} arr.).

Le RAM propose des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants, après inscription préalable par mail.

04 91 31 96 63

ram.mersud@utse.ifac.asso.fr

Comités d'intérêt de quartier

Associations reconnues d'intérêt public, les C.I.Q. sont les interlocuteurs des habitants auprès des élus de la ville pour des dossiers d'intérêt général : voirie, circulation, propreté...

- **C.I.Q. Plaine/cours Julien :**
1^{er} mercredi du mois de 18h³⁰ à 20h⁰⁰
- **C.I.Q. Notre-Dame-du-Mont :**
2^{ème} mercredi du mois de 18h³⁰ à 20h⁰⁰.

Secteur Familiales

Accueil social

Information, orientation et facilitation en matière d'accès aux droits des usagers du Centre Social.

Sur RDV : mardi, jeudi et vendredi de 14h⁰⁰ à 17h⁰⁰

Pour une parentalité citoyenne

Ateliers socio-linguistiques

Pour une meilleure connaissance des mots-clés de la langue française : apprentissage du français en groupes alphabétisation et français langue étrangère.

Les participants abordent différentes thématiques : les institutions, l'administration, l'environnement local, la scolarité, les loisirs, la recherche d'emploi, la fonction parentale...

Ateliers ouverts aux adultes du 1^{er}, 5^{ème} et 6^{ème} arrondissements en fonction des places disponibles.

Pour les «tout-petits» (de 3 mois à 3 ans) un accueil est assuré pendant les ateliers.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi matins de 9h à 11h d'octobre à juin.

Temps de partage

Lieu de rencontres et d'échanges entre enfants et parents. Espace de médiation enfants/parents. Prendre du temps en famille, jouer à des jeux de société, boire un café, participer à des sorties pour découvrir Marseille et se découvrir.

Ateliers ouverts aux familles :

- **En semaine :**
mercredi et samedi de 14h³⁰ à 17h⁰⁰
- **Pendant les vacances scolaires :**
Mardi et jeudi de 14h³⁰ à 17h⁰⁰
- **Sorties en journée selon programme**

D'octobre à fin juin

Pour une réussite scolaire

D'octobre à fin juin

Accompagnement à la scolarité et aide aux devoirs à partir de 17h à la MPT-CS Julien. Dès 7 ans.

Accompagnement de tous les collégiens du secteur dans le cadre du dispositif PACQUAM.

Stages ludo-éducatifs : collèges et lycées, pendant les vacances scolaires.

La boîte à outils des parents

D'octobre à juin

Ce sont des rencontres proposées aux parents avec des intervenants spécialisés autour des questions liées à la parentalité. Ces temps sont organisés au sein des écoles des Bergers et Chabanon.

Culture du cœur

Accéder à des sorties culturelles plus facilement : aller au théâtre, au cinéma, voir des expositions à moindre coût.

**Mardi et vendredi après-midi
de 14h⁰⁰ à 17h⁰⁰.**

Séjours

Chaque été, des séjours de vacances sont organisés pour des enfants de 6 à 14 ans.

Bourse solidarité vacances - Dispositif ANCV


Bénéficiez de tarifs solidaires pour partir en vacances. Familles à revenus modestes, personnes sans emploi, bénéficiaires du RSA, jeunes en situation de précarité, personnes handicapées, seniors à faibles ressources... un référent social est à votre disposition pour vous aider à construire votre projet vacances.

**Mardi et vendredi après-midi
de 14h⁰⁰ à 17h⁰⁰.**



Maison Pour Tous Julien
Centre Social

33 cours Julien, 13006 Marseille
Tél. 04 96 12 23 90
contact.julien@provence.ifac.asso.fr

 Centre Social Cours Julien



Avec le soutien de



www.marseille-animation.ifac.asso.fr